

ҚҰЛАУДЫҢ АЛДЫН АЛУ. ПРОФИЛАКТИКА ПАДЕНИЯ.

1	<p>Қаттыөкшесі бар сырғанамайтын, аяқкиімкиіңіз. <i>Используйте нескользящую обувь с жестким каблуком.</i></p>	
2	<p>Науқастардың клиникадағы қозғалысына қажет болған жағдайда ортопедиялық құралды пайдаланыңыз, көздің көруіна шарлаған жағдайда көзілдірік киіңіз. <i>При передвижении по клинике при необходимости используйте ортопедические приспособления, пользуйтесь очками при сниженном зрении.</i></p>	
3	<p>Мүгедектікарбаны бірден тоқтатпау қажет. <i>Избегайте резкого торможения инвалидной коляски.</i></p>	
4	<p>Сүйену үшін балдақ пен қабырға жағалауындағы тұтқыштарды пайдаланыңыз. Үстелге және екі тілме генарбағасүйенбеңіздер. Медициналық қызметкерлердің көмегін пайдалануларыңызға болады. <i>Используйте для опоры костыли и поручни вдоль стен. Не опирайтесь о стол и нефиксированную коляску.</i> <i>Можете воспользоваться помощью медицинского персонала.</i></p>	
5	<p>“Ылғалды еден” белгісі тұрған жерлерде абайлаңыздар! <i>Будьте особенно внимательны в местах, где установлена табличка “Мокрый пол”.</i></p>	
6	<p>Түнгі мезгілдерде палатада жарықты пайдаланыңыз. <i>Используйте освещение в палате в ночное время.</i></p>	
7	<p>Егер сіз өзіндік жайсыз сезінсеңіз, шақыру тегі арқылы мейірбикені шақырыңыз (ванна және палатадағы тегіктер). <i>Вызывайте медсестру кнопкой вызова, если Вы почувствовали себя плохо (кнопки в ванной и палате).</i></p>	
8	<p>Абайлап, асықпай жүріңіз! <i>Ходите медленно, не торопаясь!</i></p>	
9	<p>Тек рұқсат етілген салмақтағы жүкті көтеріңіз. <i>Поднимайте груз только разрешенного веса.</i></p>	